ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΟΙΡΩΝ

Θέλετε να σταματήσετε το κάπνισμα;

Είμαστε εδώ για να σας βοηθήσουμε!

- Ιατρική συμβουλευτική
- Υποστήριξη στη διακοπή καπνίσματος
- Εξατομικευμένο πλάνο διακοπής
- Παρακολούθηση και επανεξέταση



ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ:
Μία φορά κάθε μήνα, κατόπιν ραντεβού.

ΡΑΝΤΕΒΟΥ:
28923 40113
ή στο γραφείο **e-rantevou** του Κέντρου Υγείας Μοιρών

Μαζί, ξεκινάμε μια νέα, υγιή ζωή!

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ:
https://www.hc-crete.gr/ky-moires/πορείες

ΙΑΤΡΕΙΟ ΔΙΑΚΟΠΗΣ ΚΑΠΝΙΣΜΑΤΟΣ

ΚΕΝΤΡΟ ΥΓΕΙΑΣ ΜΟΙΡΩΝ

Στόχος μας

Η υποστήριξη των πολιτών στη διακοπή του καπνίσματος μέσα από οργανωμένη ιατρική και συμβουλευτική παρέμβαση.

1 ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΙΣΜΟΣ

Το Ιατρείο λειτουργεί μία φορά τον μήνα από τους υπεύθυνους ιατρούς διακοπής καπνίσματος του Κέντρου Υγείας Μοιρών.

2 ΡΑΝΤΕΒΟΥ

Η προσέλευση γίνεται αποκλειστικά κατόπιν ραντεβού:

28923 40113

ή μέσω του γραφείου **e-rantevou**

3 ΠΟΙΟΙ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΑΠΕΥΘΥΝΘΟΥΝ

- Πολίτες με δική τους πρωτοβουλία
- Κατόπιν παραπομπής από ιατρό
- Με παρακολούθηση από το Ιατρείο Διακοπής Καπνίσματος

4 ΤΙ ΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΕΙ Η ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗ

- ✓ Αξιολόγηση καπνιστικής συνήθειας
- ✓ Συμβουλευτική παρέμβαση
- ✓ Σχεδιασμό εξατομικευμένου πλάνου διακοπής
- ✓ Εκτίμηση ανάγκης φαρμακευτικής αγωγής
- ✓ Παροχή ηλεκτρονικού εκπαιδευτικού υλικού
- ✓ Προγραμματισμένες επανεξετάσεις και παρακολούθηση

5 ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΚΟΙΝΟΥ

Οι ημερομηνίες του Ιατρείου ανακοινώνονται:

- Στους Γενικούς Ιατρούς του Κ.Υ. Μοιρών
- Στο γραφείο e-rantevou
- Στους πίνακες ανακοινώσεων
- Στην επίσημη ιστοσελίδα:

https://www.hc-crete.gr/ky-moires/πορείες

6 ΑΡΧΕΙΑ & ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ

Τηρούνται ιατρικοί φάκελοι, ερωτηματολόγια και αρχεία ραντεβού/παραπομπών. Για τη διατήρηση των προσωπικών στοιχείων, ο ασθενής υπογράφει έντυπο συναίνεσης.

7 ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ & ΒΕΛΤΙΩΣΗ

Οι ιατροί αξιολογούν, σχεδιάζουν εξατομικευμένο πλάνο διακοπής, παρέχουν οδηγίες και εκπαιδευτικό υλικό και προγραμματίζουν τις επανεξετάσεις για συνεχή υποστήριξη και καλύτερα αποτελέσματα.

Μαζί μπορούμε να κάνουμε το πρώτο βήμα για μια ζωή χωρίς κάπνισμα.